

## Tanier správneho stravovania

Tanier správneho stravovania Vám pomôže v určení toho správneho pomeru jednotlivých zložiek potravy.



Centrum voľného času v Žiari nad Hronom organizuje v spolupráci so Slovenským Červeným krížom tematický blok „*Chráň si svoj život IV*“.

Minikurz o správnej životospráve, zdravom životnom štýle, vyváženej strave, správnej a zdravej výžive je určený deťom ŠKD ŠZŠ v ZH. Interaktívna prednáška spojená s workshopom sa uskutoční 19.6.2017 o 13:00 na ŠZŠ.